

## Ces moustiques, pourvoyeurs de pathologies...

### LA LUTTE ANTIVECTORIELLE UNE PRIORITÉ DE SANTÉ PUBLIQUE

Pour limiter le risque d'importation et d'implantation des maladies dites vectorielles transmises par des moustiques, le ministère chargé de la santé a mis en place un dispositif de surveillance. Il s'oriente autour de trois grands axes : la détection précoce de la présence de ces moustiques vecteurs, une surveillance des cas humains de maladies qu'ils véhiculent (dengue, chikungunya, zika...) et une sensibilisation des personnes résidant dans les zones où ces moustiques sont présents et actifs.

### Depuis 2006, les infections transmises par les insectes font l'objet d'une surveillance particulière

Ce que l'on appelle « la lutte antivectorielle » (LAV) fait ainsi partie intégrante de la politique de santé publique. C'est ainsi que depuis 2006, suite à l'épisode chikungunya, les infections transmises par les insectes (moustiques tigres, tiques...) font l'objet d'une surveillance particulière en France.

Parmi les actions fortes mises en place par les autorités sanitaires : le Plan national de lutte contre la maladie de Lyme et les maladies transmissibles par les tiques. Lancé le 29 septembre 2016 par Marisol Touraine, le programme a fait l'objet d'un premier comité de pilotage en janvier dernier, réaffirmant dès lors la mobilisation du ministère des Affaires sociales et de la Santé pour répondre aux besoins de prise en charge des malades, renforcer les outils d'information et développer la recherche.



**En France, le Pr Perronne, chef de service en infectiologie à l'hôpital universitaire Raymond Poincaré de Garches, est l'un des meilleurs spécialistes des maladies infectieuses et tropicales. Il répond à nos questions.**

#### Pouvez-vous nous dire ce qu'est une maladie vectorielle ?

Ce sont des maladies infectieuses transmises par un « vecteur », généralement un insecte dans son sens commun. Ces maladies peuvent être parasitaires, bactériennes ou virales et les virus. L'homme a identifié depuis la nuit des temps les puces, poux, tiques et moustiques comme pourvoyeurs de pathologies...

#### Parlons moustiques, quelles maladies principales peuvent-ils transmettre ?

La plupart des maladies transmises par les moustiques (west nile, fièvre jaune, chikungunya et zika) sont connues depuis longtemps et se sont étendues et répandues avec les voyages en avion. C'est le

paludisme qui représente le parasite le plus préoccupant, car il n'existe à ce jour aucun vaccin disponible. (ndlr : Attention aussi à Zika chez la femme enceinte, le virus ne pouvant pas être traité).

#### Comment se protéger des moustiques ?

En zone endémique, un traitement préventif doit être prescrit par un médecin, mais les médicaments ne garantissent pas une protection absolue contre l'infection et il est aussi important de se protéger des piqûres (moustiquaires, répulsifs). Il convient également de respecter des comportements préventifs : porter des vêtements longs, imprégnés d'insecticides, brancher des diffuseurs... Et contacter un médecin avant tout voyage.

### PARLONS ACTIFS : CE QUE DIT LA RÉGLEMENTATION

Par Gautier Vincent, toxicologue chez SICADAE, société experte en conseil réglementaire

« Les produits biocides contenus dans les anti-moustiques sont composés de substances actives (SA) soumises depuis 1998 à une réglementation européenne qui prévoit des études d'efficacité sur les différents nuisibles revendiqués et des évaluations sur les risques pour l'homme et l'environnement. Son but est de définir les dangers de ces substances actives et les niveaux d'exposition afin de déterminer les conditions d'utilisation selon le public (l'adulte, l'enfant, le nourrisson...) mais aussi les restrictions d'usages (nombres d'utilisations/jour...). Par exemple les produits à base d'IR3535 vont être utilisables dès 6 mois tandis que ceux à base de DEET vont faire l'objet de restrictions d'usage pour les enfants de moins de 12 ans et les femmes enceintes. Toutes ces conditions sont reprises dans le mode d'utilisation. Dans la lutte contre les moustiques, il existe deux grandes catégories de produits : les répulsifs qui s'appliquent principalement sur la peau (IR3535 et DEET validés) et les insecticides destinés aux vêtements (Permethrine) ou pour protéger l'environnement via diffuseur électrique ou nomade ».

En savoir plus : [www.observatoire-sante.fr](http://www.observatoire-sante.fr)

## Cinq sur Cinq : pour se protéger des moustiques !



**Saviez-vous que pour une protection optimale contre les moustiques, l'utilisation seule d'un répulsif cutané ne suffit pas ? En effet, 40% des piqûres se font à travers les vêtements : il faut donc aussi penser à les traiter !**

#### CONTRE LES MOUSTIQUES : 3 ÉTAPES INDISPENSABLES

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande ainsi de se protéger selon 3 étapes « indispensables ». S'il faut appliquer un répulsif sur les zones découvertes de la peau (les moustiques pouvant être attirés par l'odeur et la sueur), ne pas oublier de toujours bien protéger les vêtements et tissus. C'est pourquoi, des sprays ont été développés pour imprégner tee-shirts, pantalons, casquettes, et autres textiles estivaux. L'Aérosol Tissus Cinq sur Cinq multidirectionnel, nouveauté 2017 du spécialiste de l'anti-moustique, fonctionne en continu et permet même de traiter de grandes surfaces (tentes, nappes, rideaux, moustiquaires, etc.). Dernière préconisation enfin : se protéger à l'intérieur et à l'extérieur car les nuisibles sont actifs de jour comme de nuit. Là encore des solutions existent comme les diffuseurs électriques qui se branchent sur une prise de courant à la maison. Et en 2017, Cinq sur Cinq lance un produit « nomade » à piles (fournies), efficace même en extérieur ! De quoi profiter sereinement des activités de plein air !

#### CHOISIR LE BON RÉPULSIF EN FONCTION D'UN LIEU, DE L'ÂGE, D'UNE SITUATION...

Plusieurs critères doivent intervenir dans le choix du produit comme :

- le lieu de déplacement ou de vie (zone tropicale/endémique ou France/Europe).
- l'âge et la situation de l'utilisateur sont aussi à prendre en considération. En effet, aux enfants et femmes enceintes, il est, entre autre, conseillé

des produits formulés à base d'IR3535 à 20%. Le spray Cinq sur Cinq Famille dont l'efficacité a été testée sur les vecteurs du Zika (Aedes, moustique tigre, etc.) répond à cette prérogative.

- Enfin, il faut aussi considérer le type de peau, des formules spécifiques existant pour les peaux sensibles voire atopiques.
- Et pour ceux qui préfèrent utiliser un actif d'origine naturelle, il y a l'Huile d'eucalyptus Citriodora. Sachez d'ailleurs que le Spray Natura Cinq sur Cinq a montré une efficacité supérieure à l'Icaridine 20% sur la première piqûre.

#### Attention à bien lire les étiquetages

#### LA GAMME CINQ SUR CINQ : LA PROTECTION QUI VOUS CONVIENT

S'il existe des facteurs pouvant entamer l'efficacité d'un répulsif (type de peau, taux d'hygrométrie, transpiration excessive, crème solaire...), Cinq sur Cinq s'efforce de développer des produits pour protéger au mieux les consommateurs en toutes circonstances. Sa gamme se veut ainsi très complète avec des solutions pour le corps, les textiles, la maison ; pour les adultes, les enfants dès 6 mois, les femmes enceintes et les peaux sensibles/atopiques. Cet été, soyez tranquilles en vacances !

*Les produits Cinq sur Cinq vous protègent contre les moustiques, moustiques tigres, tiques, vecteurs du Zika, Chikungunya, Dengue, Paludisme, Maladie de Lyme – Borréliose et les mouches et les taons.*



### MESURES ENVIRONNEMENTALES OMS

- Porter des vêtements couvrants, amples, épais, clairs
- Eliminer les endroits où l'eau stagne
- Appliquer un spray vêtement insecticide + un répulsif cutané sur les zones découvertes du corps
- Accrocher des moustiquaires aux fenêtres et au-dessus du lit, de préférence imprégnées d'insecticide
- Utiliser des diffuseurs dans la maison
- Allumer la climatisation